

Allgemeine Infos:

Anmeldung:

Für eine ganze Kurseinheit,
spätestens bis eine Woche vor Kursbeginn – schriftlich.

Bei allen Kursen können auch einzelne Lektionen besucht
werden: Anmeldung 24h im Voraus – telefonisch oder per Mail

Voraussetzungen:

Die Kurse richten sich an Frauen und Männer aller Altersgruppen
ohne bestimmte Voraussetzungen

Kursort:

Wenn nicht anders vermerkt, finden die Kurse im Therapie-
zentrum Ahorn, Bahnhofstrasse 1 (bei der Esso-Tankstelle) in
Gampel statt.

Mitbringen:

Bequeme Kleidung und warme, rutschfeste Socken oder
Gymnastikschuhe (Matte zum Liegen nur nach Ansage).

Anzahl Kursteilnehmer:

Ab 6 bis maximal 12 Teilnehmer/Teilnehmerinnen pro Gruppe

Judith Bregy

dipl. Stimpfpädagogin
dipl. Atemtherapeutin Middendorf
Therapiezentrum Ahorn
Bahnhofstrasse 1
3945 Gampel
Schweiz

Telefon 027 934 14 84
Mobile 078 883 07 04
www.atemundstimme.ch
info@atemundstimme.ch

