



atem & stimme

Judith Furrer-Bregy

Workshop Atem & Stimme

Eine wohlgespannte Haltung, achtsame Präsenz und eine positive innere Gestimmtheit sind Voraussetzungen, die den natürlichen Atemfluss, die Resonanzentwicklung und ein gesundes Singen unterstützen.

An diesem Kursabend stehen Körper- und Atemarbeit im Zentrum. Du wirst bedeutsames Hintergrundwissen über dein «Instrument» erfahren und erlangst so ein differenziertes Bewusstsein für dein Singen.

Nicht alle sängerischen Atemprobleme lassen sich auf stimmbildnerischer Ebene lösen. Durch einfache Übungen wirst du automatisierte Abläufe in Verbindung mit deiner Atem- und Stimmtechnik erkennen, prüfen und gegebenenfalls achtsam und gezielt verändern.

Dieser Workshop wird an zwei Abenden angeboten

Daten: Di, 04.02.2025 / Do, 06.02.2025

Zeit: 18:30-20:30 Uhr

Ort: Bildungshaus St. Jodern Visp (Saal "Bietschhorn")

Teilnehmerzahl beschränkt: pro Kursabend max. 12 TN

Kursleitung

Judith Furrer-Bregy

eidg. dipl. Komplementärtherapeutin Atem-Körper-Stimme

dipl. Stimmpädagogin

www.atemundstimme.ch

Anmeldung an:

t.wirthner@gmail.com

Tobias Wirthner, Musikalischer Leiter WJV

Kosten

Die Kosten werden von der Walliser Jodlervereinigung und vom Westschweizer Jodlerverband übernommen.

Judith Furrer-Bregy

Eidg. dipl. Komplementärtherapeutin

Atem-Körper-Stimme

Körperpsychologie

078 883 07 04

www.atemundstimme.ch



Walliser
Jodlervereinigung

